



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和6年9月25日(2024) 第0136号



『世話する人と世話される人』

院長メモ

ある連休中日の夜遅くに突然我が家の電話が鳴った。私が協力医として働いている八幡平市にある介護施設の看護師からである。「先日コロナにかかった吉川さんのおばあちゃんの熱がまだ下がらないんですが」。私は電話で状況を確認し、家族さんに連絡を取り今から往

診の希望あれば対応する旨伝えるように話したが、結果的には家族さんからの往診希望は無かったとのこと。翌日10時の家族面談を指示して電話を切った。翌日の家族面談。いつものように一連の経過を説明し、看取りを含めて家族さんに今後の意向を確かめる。一連の話し合いの後、家族である弟さんがトツトツと話し始めた。

私は二人の肉親を介護しました。母親の時(病院)は息子である自分の名は分からなかったようですが、いつも私が1時30分の面会時間に合わせて行くようにしていたところ、母は私を“1時半の男”と名付けました。私はその時間に定期的に訪れては母親との時間を過ごしながらかん取りました。今この施設でお世話になっている私の姉は、若い時は東京の会社に勤めて職場ではお局様と呼ばれる程(笑)バリバリ働いたようです。この施設に入った当初は不安定な一時期を過ごしたようですが、今は穏やかな日々を暮らしていると聞いています。ある時自分が姉に向かって「私が誰だか分かるか?」と問いかけたところ、いろいろ考えていたがどうしても思い出すことが出来ず、突然泣いてしまいました。私の名前を思い出せなかったのが悔しかったのでしょうか。それ以来、私は姉にそんな思いをさせることが辛くなり、頻回の訪問は避けているんです。

介護施設は病院ではない。家庭での生活が難しくなった高齢者が居を変えてその後の日常を営む場である。したがって、介護職は生活を助ける家族であり、施設の主体は医療職ではなく介護職である。看護師はいわば利用者宅の近所でたまたま看護師として病院務めをしている嫁ということにでもなるか?母親が孫に向かって言う。「花ちゃん、ばあちゃん昨日から具合悪そうだ。隣の嫁さん看護師だからちょっと見てくれるように頼んできて」。近所付き合いもあってわざわざ来てくれた隣の家の嫁さんである看護師が「ばあちゃんやはり少し悪いようだから明日あたり医者に見せたほうがいいと思うよ」と。そして町の外れにある患者さんと似たような年の高齢者のややボケ気味の医師が往診に呼ばれる。それが協力医でもある私の役である。「薬は出してみるけど町の駄目なら町の病院に紹介

(裏面へ)

状書くから」。介護施設というのは言ってみればこのような場なのである。

それ程きちんと整った医療体制ではないが、その地域で暮らす人達の必要最低限の医療はそこそこ存在している。それが施設の医療であり介護である。患者さんも家族もそして施設のスタッフ自体がこの風景を理解していない。だからたまに病院と同じようなことを要求する家族がいるし、勘違いして施設の医療体制を非難する看護師もいる。繰り返すが、介護施設は転倒して骨折し易いとか、すぐに誤嚥性肺炎を引き起こすといった基本的にはリスクのある高齢者を預り、なるべくそんなことにならないようにチームで協力して利用者さんのそして家族の生活を支える場なのである。施設を利用する側も運営する側もそれを忘れてはならない。我々医療者の施設に於ける仕事は、家族を施設に預ける家族の辛い思いや利用者さんの個々の生活歴すべて受入れた上で、穏かな生活を支えるべく努力すること以外にはない。

特定健診の受付は10月31日(木)までです!!

対象者：滝沢市国保（40歳以上）・後期高齢者の方
受付期間：令和6年6月1日(土)～**令和6年10月31日(木)**
健診内容：心電図・腎機能・糖尿病・痛風の検査は全員に行います。

健診費用：**無料**



特定健診受付時間（予約は必要ありません）

月・火・木・金 9:00～12:00
15:00～18:00
水・土（午後休診） 9:00～12:00

例年10月になりますと大変混み合います。まだ健診を受けられていない方は、お早めに受けられることをお勧めいたします。また、時間には余裕を持ってお越しください。



休診・診療時間のお知らせ

（日曜・祭日は休診日です）

2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	⑭	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	31		

通常通り診療の予定です

診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00～18:00	○	○	休	○	○	休	休

※都合により代理診療並びに休診等変更になる事がございます
ご了承の程お願いいたします

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索