



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和6年12月7日(2024) 第0138号



『働く』

院長メモ

岩手滝沢の地で開業して25年程になるらしい。将来の確たる方針もなく高校を卒業した私は第一次オイルショックが世間を騒がせたのと同じ頃、その出来事とは無関係に浪人が始まりその後いくつか受けて合格した大学が地元にあったということと、岩手県の奨学金が頂けるということでこの道に入った。その後奨学生の責任である義務年限を一関の県立磐井病院、盛岡の県立中央病院で果たす事になる。勤務医時代の実家への借財を返しながらの生活は世間で思われている程経済的には楽ではなかったが何とか生活は出来ていた。

実家は県南で比較的大きな商売をしていたが、決して何一つ不自由のない裕福な家ではないという我が家の事情は子供の頃から私には理解出来ていたし、母はといえば毎日夜遅くまで仕事をする生活が80歳近くまで続いた。それを見て育った私はお金は汗水流して得るもの以外は本当のお金でないと考えるようになった。やがてお金にはそれを手に入れるプロセスがあり、そのプロセス自体にお金の価値のランクがある、という今の考えに辿り着いた。

一方、父親は盛岡と実家でタクシー会社を経営していた。ある時、何かの仕事のついでに小学生だった私は父に盛岡の役所(たぶん県庁の陸運局だったと思う)に連れて行かれた。父親より明らかに年下と思われる役人が何やら語気強く書類を前に父に指摘をしていた。父親は一言も反論することもなくうなづくだけであったが、若い役人の高圧的な言いようにいつもの強い父親とは違うものを見たような気がして、私は子供ながらに腹を立てていたことを覚えている。帰りの車の中で父が「役人っていうのはあんなもんだ。出来ればお前は役人になるな」。今にしてみれば乱暴な物言いだし、結果的に私は県医療局という役所に勤務することになった訳であるが、役人云々の問題ではなく立場や肩書きでものを言う人と言われる人がこの世の中にはいるんだなあということを学んだ。この時の父親の言葉は何となくその後の自分の考え方に染み付いた。

時々、財産があること、肩書きや学歴、それを根拠とする自信やプライド、こういったものはどんな意味があるのかなと思うことがある。人が生きて行くためには各々の時期に応じていずれも大事なもののなのだろうが、常にすべてのものに優

(裏面へ)

先されるべきものでもないだろうし時として人生そのものをつまらなくしてしまうこともあると、私はうすうす感じている。年齢を経た私にとってお金は生活できるだけあればいいし、かつての両親がそうであったように汗水流して働いて得た金銭以外のものは今の私には何の意味も無いものなんだろうなと思っている。この考えは年を経るにつれて私の中で次第に確かなものとなり、それが私の生活と仕事を楽しいものになっている。

【各種予防接種のご案内】 ☆予約制ではありません。受付した順番で接種可能です。

インフルエンザ

| | |
|-------------------|----------------|
| 一般 | 3,300 円 |
| 滝沢市お住まいの 65 歳以上の方 | 1,100 円 |
| 滝沢市お住まいの小・中学生 | 700 円 |
| 盛岡市お住まいの小・中学生 | 700 円 |

コロナ

| | |
|-------------------|-----------------|
| 一般（ご希望の方） | 16,000 円 |
| 滝沢市お住まいの 65 歳以上の方 | 3,500 円 |

年齢・お住いの市町村によって
料金が変わるので
ご確認をお願いします



マイナンバーカードの健康保険証利用が出来ます！

当クリニックでは、マイナンバーカードの保険証利用が可能です。受付の際にスタッフにお声掛け下さい。健康保険証でもこれまでどおり受診可能です。

健康保険証として使用する際は事前にマイナポータルから健康保険証利用の「初回登録」が必要です。ご不明な点などは厚労省サイトまたはお電話にてご確認下さい。

マイナンバー
0120-95-0178
音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。
受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～20時00分 土日祝：9時30分～17時30分



12月

休診・診療時間のお知らせ



2024年12月

(日曜・祭日は休診日です)

年末年始休診のお知らせ
12月30日(月)～1月3日(金)
1/4(土)より通常通り診療いたします

| 診療日・時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前診療 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 午後診療 15:00～18:00 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| ① | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ⑧ | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ⑮ | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ⑳ | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ㉑ | ③① | ③② | ① | ② | ③ | 4 |

2025年1月

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

※都合により代理診療並びに休診等変更になる事がございます
ご了承の程お願いいたします

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。