



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541 番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和6年12月28日(2024) 第0139号



『せっかち』

院長メモ

私はせっかちである。どのくらいせっかちかという、トイレのドアを開けた時には既にズボンのジッパーは下がっている、というくらいのせっかちである。

うちのスタッフは充分承知していて、私の次から次への細かい指示を聞くような

フリをしているが、おそらくは聞き流しているに違いない。昔はもう少しゆっくり目だったような気がするのだがクリニックの仕事が忙しくなり、それに医師会の仕事等も加わりその場その場で問題解決して行かないと追いつかない。さらにそれに「年を取った」ということも加わったのか？要はじっくり人の意見、考え方を聞く事ができなくなってきたのだ。とにかく自分の思うように他人に動いてもらいたいし、それが最良の結果を生むと信じている自分がある。世のワンマン社長はこうなんだろうなと思っている。私も分かってはいるが何ともしようがないし、周りの人に分かっていただくことも無理なのでここは多少ご容赦願いたい、ということであります。

その私が見ても、せっかちというか忙しいことを楽しんでいるだけだろうと思う人もいる。昭和の時代、バブル期のいわゆるモーレツ社員（当時家にも帰らず会社の為にやみくもに働く人を指してそう言った）は電話の受話器を首と肩の間に挟んで、左の手には別の受話器を取りながら電話でしゃべり、そして右手でメモを取っている、といった風景はそこら辺で普通に見かけた光景であったように思う。それがいかにもその人にとって充実感を得られる状況だったのだろう。

私の研修医時代は、ほぼ病院に泊まり込むような生活を続けそれでいっばしの医療人になっていたような気がする。両者の共通点はひとつ“自分にとって心地よい状態”を得られたことであろう。要は“ゴールや目標の設定と結果の評価”を確かめることもなく、ただただ突っ走っていたという点である。バブルも去り、私も年を取り、はたと気付くと、あれはいったい何だったのか？誰の為にあの忙しさ（頑張りとは言わない）は何をもたらしたのか？少なくとも私にはわからない。

テレビや映画でよく見る風景がある。イタリア辺りの温暖な港町で、昼近くにもなるとおそらくは長い付き合いがあるのだろう近所の年寄りが、海に見える埠頭の前に各々イスを持ち出しコーヒーでも飲みながら日がな一日のんびりと語り合う。

(裏面へ)

何を話しているのか分からないが年寄りにそれ程新しい話題があるとは思えない。以前でもSNS時代になった今日でも年寄りには必要なものは限られる。そんな穏かな光景をうらやましいと時々思う事があるが、私ならおそらく「おめはんはどこのだれだべ?」とか「その話は昨日聞いた」とか「こうしてノンビリしてばかりいると足腰弱るから少しは運動した方がいい」などと余計な事を言ってしまいそうな気がする。そしてきっと仲間はずれにされるのだろう。やっぱり、私は私でやっていくしかない。今後は少々上品なせっかちを目指そうと思うが、上品ってなんだ? 私には縁が無さ過ぎて想像さえできない。

マイナンバーカードの健康保険証利用が出来ます!

当クリニックでは、マイナンバーカードの保険証利用が可能です。受付の際にスタッフにお声掛け下さい。健康保険証でもこれまでどおり受診可能です。



マイナンバーカードを健康保険証として使うためには、初回だけ登録が必要です。初めて医療機関等を受診していただいても顔認証付きカードリーダーの画面で、そのまま初回の利用登録ができます。また、ご自身のスマートフォンなどを使用したマイナポータルアプリやセブン銀行のATMからも事前に利用登録が可能です。

ご不明な点などは「デジタル庁サイト」「厚生労働省サイト」「マイナンバーカード総合サイト」にてご確認ください。お電話(フリーダイヤル)でもご確認いただけます。

マイナンバー
フリーダイヤル **0120-95-0178**
音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。
受付時間(年末年始を除く) 平 日:9時30分~20時00分
土日祝:9時30分~17時30分



休診・診療時間のお知らせ

年未年始休診のお知らせ
12月30日(月)~1月3日(金)
1/4(土)より通常通り診療いたします

診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休

※都合により代理診療並びに休診等変更になる事がございます
ご了承の程お願いいたします

(日曜・祭日は休診日です)

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	①	②	③	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	⑬	14	15	16	17	18
⑱	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30	31	

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索